

Rückenbeschwerden vorbeugen

Problem:

Rückenbeschwerden gehören bei den meisten Kollegen und auch Team-Mitarbeitern zu einem ständigen Begleiter des Berufsalltags. Unter ballance-concepts.de finden sich ganz einfache zwei- bis fünfminütige Übungen, die auch zwischen Terminen in der Praxis problemlos in die Abläufe integriert werden können, schnelle Entlastung bringen und langfristig schwerwiegenderen Problemen vorbeugen können. Zum soliden Erlernen der einfachen Technik können Einführungskurse in den eigenen Praxisräumen erfolgen.

Lösung: