

Gute Mundhygiene und festes Zahnfleisch sorgen für ein langes Implantatleben

Ein fester Zahnfleischring hält das Implantat gesund



Straffer, blass-rosa-farbener Zahnfleischring um ein Implantat

Wenn die Implantate im Knochen fest eingewachsen sind, dann sollte sie ein fester Ring aus Zahnfleisch umgeben (fixierte Gingiva). Ein intakter Zahnfleischring, blass-rosa, schützt das Implantat vor Infektionen. Es ist auch widerstandsfähiger gegenüber Verletzungen und bakteriellen Angriffen.

Manchmal ist ein Zahnimplantat nur von sehr weicher Mundschleimhaut umgeben, wie z.B. der Wangenschleimhaut. Man erkennt es daran, dass es dunkler ist und sich auf Druck bewegt. Man spricht dann auch von nicht-fixierter Gingiva. Diese ist verletzlicher und schützt das [Implantat](#) weniger gut vor bakteriellen Angriffen.

Bakterielle Plaque gefährdet Implantate

Bei Plaque, Zahnstein und bakteriellen Belägen kommt es zu einer Entzündung des Zahnfleisches mit dem Risiko einer Bakterienverschleppung in die Tiefe, und zwar zum Knochen, der das Implantat hält. Es entwickelt sich eine Mukositis (Schleimhautentzündung) oder [Periimplantitis](#).

Implantatpflege muss für entzündungsfreies Zahnfleisch sorgen



Handzahnbürste zur Pflege einer [implantatgetragenen Stegkonstruktion](#).

Deshalb kann jeder Implantatträger sehr viel für den Langzeiterhalt seiner Implantate selbst übernehmen, um sein [Implantat](#) zu schützen. Die optimierte Zahnpflege hat zum Ziel, die Beläge und damit die Bakterien rund um Implantate und Zähne zu eliminieren. So bleibt das Zahnfleisch entzündungsfrei und widerstandsfähig. Zusätzlich sollte 2-3 Mal pro Jahr eine [professionelle Zahnreinigung](#) (PZR) bzw. Prophylaxebehandlung durch Ihren Zahnarzt erfolgen – das entfernt auch hartnäckige und gefährliche Ablagerungen an den Zähnen und an Implantate.

Gelingt es, den Zahnfleischring um das Implantat gesund zu erhalten, ist die Haltbarkeit von richtig belasteten Implantaten nicht eingeschränkt. Entzündet sich das Zahnfleisch und dringt die Infektion in die Tiefe, dann sind die Implantate gefährdet.

Welche Möglichkeiten Sie für die Gesunderhaltung Ihrer Implantate haben, finden Sie in unserem großen Kapitel [Implantat-Pflege](#).

Mehr zum Thema:

[Handzahnbürste oder elektrisch?](#)

[Welche elektrische Zahnbürste ist am besten?](#)

[Munddusche für die Implantatpflege](#)

Literatur:

Bernd Koeck und Wilfried Wagner, Praxis der Zahnheilkunde - Implantologie, Elsevier, München 2005

Ratajczak, BDIZ EDI, Gutachterhandbuch Implantologie, basic.dent-Verlag 2005

Jan Lindhe, Niklaus P. Lang, und Thorkild Karring, clinical Periodontology and Implant Dentistry, John Wiley & Sons 2008

Heitz-Mayfield LJ., Peri-implant diseases: diagnosis and risk indicators, J Clin Periodontol. 2008 Sep;35(8 Suppl):292-304.

[Kölner ABC-Risiko-Score, 7.Europäische Konsensuskonferenz des BDIZ-EDI](#)

Letzte Aktualisierung am Mittwoch, 19. Februar 2020

Kann ich viel Geld beim Zahnersatz sparen? Das hat viele auf [implantate.com](https://www.implantate.com) interessiert!

[Mehr erfahren >>](#)

SUCHEN SIE EINEN IMPLANTAT-SPEZIALISTEN IN IHRER NÄHE?

[Implantologen mit Preisgarantie](#)

[Erweiterte Suche](#)



Welche Risiken haben Implantate? Wann sollten man auf Implantate verzichten?



Wie hoch ist der Kassenzuschuss für Zahnersatz und Implantate?



Was passiert bei einer Zahn-Implantation?



Geld sparen durch Zahnersatzbehandlung im Ausland?